

マイクロウェーブ設定時間予測

温度()	設定時間(色の違いは時間単位が異なる)									
20	1	2	4	6	8	12	24	48	96	172
30	30	1	2	3	4	6	12	24	48	86
40	15	30	1	1.5	2	3	6	12	24	43
50	8	15	30	45	1	1.5	3	6	12	22
60	4	8	15	23	30	45	1.5	3	6	11
70	2	4	8	11	15	23	45	1.5	3	5
80	56	2	4	6	8	11	23	45	1.5	3
90	28	56	2	3	4	6	11	23	45	1
100	14	28	56	1	2	3	6	11	23	40
110	7	14	28	42	56	1	3	6	11	20
120	4	7	14	21	28	42	1	3	6	10
130	2	4	7	11	14	21	42	1	3	5
140	53	2	4	5	7	11	21	42	1	3
150	26	53	2	3	4	5	11	21	42	1
160	13	26	53	1	2	3	5	11	21	38
170	7	13	26	40	53	1	3	5	11	19
180	3	7	13	20	26	40	1	3	5	9
190	2	3	7	10	13	20	40	1	3	5
200	1	2	3	5	7	10	20	40	1	2
210		1	2	2	3	5	10	20	40	1
220			1	1	2	2	5	10	20	35
230					1	1	2	5	10	18
240						1	1	2	5	9
250								1	2	4

この表は、マイクロウェーブの反応温度および時間を設定する際に用います。
 時間枠内の色は、時間単位の違いを意味します。例えば、100 で6時間加熱する反応(この場合、白=時間で青=分)は
 160 で5分の条件に相当します。(表の赤字部参照)